

Checklist de révision — Galop 7

Le cavalier confirmé. Coche chaque point quand tu le maîtrises. Programme officiel FFE. horseee.fr

Connaissance du cheval

- Connaître l'appareil locomoteur : tendons, ligaments, articulations
- Observer et décrire les aplombs de face et de profil
- Expliquer l'échauffement, la récupération et la condition physique du cheval

S'occuper du cheval

- Démonter, remonter et ajuster une bride
- Prodiguer les soins d'un cavalier confirmé

Connaissances générales

- Définir l'épaule en dedans, ses qualités et ses défauts
- Expliquer la mise sur la main et les transitions descendantes
- Connaître les exigences des reprises et parcours de niveau Club 1

Pratique à pied

- Tourner à la longe un cheval enrêné
- Utiliser les longues rênes au pas et au trot

Pratique à cheval

- Mettre son cheval sur la main et l'incurver aux trois allures
- Galoper à faux sur des courbes de 20 m
- Réaliser une épaule en dedans (et contre épaule en dedans) au trot
- Enchaîner des transitions galop-pas et reculer
- Détendre son cheval en autonomie et monter en bride
- Présenter une reprise et un parcours de niveau Club 1