

Checklist de révision — Galop 5

Perfectionnement. Coche chaque point quand tu le maîtrises. Programme officiel FFE.

horseee.fr

Connaissance du cheval

- Identifier les principales parties du squelette
- Identifier les grands groupes musculaires et leur rôle
- Expliquer les particularités de la digestion du cheval
- Connaître les grands principes d'apprentissage (habituation, renforcements...)
- Identifier les types de pie, de tachetés et les adjonctions

S'occuper du cheval

- Poser, enlever et rouler des bandes de repos
- Longer un cheval détendu
- Utiliser les longues rênes sur le cercle au pas
- Embarquer un cheval dans un van ou un camion

Connaissances générales

- Définir la cession à la jambe et ses critères de jugement
- Définir les transitions, leurs qualités et défauts
- Reconnaître les principaux mors de filet
- Situer les lettres de la carrière de dressage
- Citer les principaux obstacles de CSO ; expliquer le SIRE et la puce

Pratique à pied

- Présenter seul un cheval en main au pas et au trot
- Longer un cheval au pas, au trot et à l'arrêt
- Utiliser les longues rênes sur le cercle au pas
- Embarquer un cheval en van ou camion

Pratique à cheval

- Être stable et décontracté sans étriers aux trois allures
- Rechercher l'incurvation et une cadence régulière
- Réaliser une cession à la jambe au pas des deux côtés
- Tracer des cercles de 20 m, des serpentines, des cercles de 12 à 15 m
- Présenter une reprise Galop 5 / Club 3
- Enchaîner des sauts rapprochés (~90 cm) et un parcours Club 3 ; aborder le cross