

Checklist de révision — Galop 1

Coche chaque point quand tu le maîtrises. Programme officiel FFE.

horseee.fr

Connaissance du cheval

- Nommer les 3 allures : le pas, le trot, le galop
- Reconnaître les 3 robes de base : noir, alezan, bai
- Montrer les principales parties du corps du cheval
- Définir les aides naturelles et artificielles
- Repérer les expressions et postures du cheval

S'occuper du cheval

- Aborder et caresser le cheval en sécurité
- Mettre un licol et faire un nœud d'attache
- Panser avec la brosse et l'étrille
- Desseller, enlever le filet et laver le mors

Connaissances générales

- Connaître les règles de sécurité à pied et à cheval
- Nommer les parties de la selle, du filet et du licol
- Savoir ce qu'est le club, la licence et la FFE

Pratique à pied

- Mener le cheval au pas (lignes droites et courbes)
- S'arrêter et éloigner le cheval de soi

Pratique à cheval

- Se mettre en selle à l'aide d'un montoir
- Tenir et ajuster ses rênes correctement
- Garder une bonne posture assise au pas
- Trotter enlevé en rythme
- Galoper quelques foulées
- Faire des transitions simples (arrêt / pas / trot)